

Persbericht

Neurofit Clinic introduceert primeur: intensief programma voor mensen met MCI en beginnende dementie

Met Neurofit+ introduceert Neurofit Clinic een primeur in Vlaanderen en Nederland: een intensief 12-wekenprogramma voor mensen met milde cognitieve stoornissen, ook bekend als MCI, en beginnende dementie. Het programma vertaalt recente wetenschappelijke inzichten over leefstijl, gezondheid en cognitieve achteruitgang naar een geïntegreerd en gepersonaliseerd traject.

Neurofit+ vertrekt vanuit de vaststelling dat cognitieve achteruitgang zelden het gevolg is van één enkele factor. Vaak gaat het om een samenspel van biologische, leefstijl- en omgevingsfactoren die elkaar over langere tijd beïnvloeden. Daarom combineert het programma verschillende aangrijpingspunten binnen één samenhangende aanpak: voeding, beweging, slaapoptimalisatie, stressregulatie, cognitieve training, sociale stimulatie en aandacht voor omgevingsfactoren.

Het programma bouwt voort op een groeiende internationale wetenschappelijke beweging rond multidomeininterventies bij cognitieve achteruitgang. Een recente gerandomiseerde studie van Dean Ornish en collega's liet zien dat een intensief leefstijlprogramma bij mensen met MCI of vroege alzheimerdementie bij een belangrijk deel van de deelnemers gepaard ging met stabilisatie of verbetering van cognitieve en functionele uitkomsten. Neurofit+ vertaalt deze inzichten, samen met bredere evidentie uit onderzoek naar leefstijl en bringezondheid, naar een praktisch begeleid programma in Vlaanderen en Nederland.

Het programma richt zich op mensen die zich vandaag vaak in een grijze zone bevinden: er zijn al cognitieve klachten, maar er bestaat nog weinig gestructureerde begeleiding die verder gaat dan afwachten of losse adviezen.

“Bij beginnende cognitieve problemen is het niet langer verantwoord om mensen alleen te zeggen dat ze moeten afwachten,” zegt prof. em. Reginald Deschepper, medisch antropoloog en gezondheidswetenschapper. “We beschikken vandaag over voldoende kennis om meerdere beïnvloedbare factoren tegelijk aan te pakken. Wat vaak ontbreekt, is een praktisch en goed begeleid kader om dat ook echt te doen.”

Neurofit+ wordt gedragen door een multidisciplinair team van artsen en andere experts binnen de Neurofit Clinic. Het programma wordt daarnaast ondersteund door een wetenschappelijke adviesraad met Belgische en internationale expertise. De kliniek werkt ook samen met academische partners in België en Nederland, zoals de Brain Lifestyle Interaction-onderzoeksgroep van de Universiteit Leiden.

Met deze aanpak wil Neurofit+ wetenschappelijke onderbouwing, praktijkgerichtheid en zorggerichte begeleiding samenbrengen in een traject dat mensen in een vroege fase opnieuw perspectief, richting en houvast biedt.

Startdata

Geïnteresseerden kunnen nu al een vrijblijvend online of telefonisch kennismakingsgesprek boeken via de website. De individuele consultaties starten vanaf 11 mei 2026. Het eerste volledige Neurofit+ 12-wekenprogramma gaat van start op 22 september 2026.

Meer info, consultaties en inschrijvingen

www.neurofit-clinic.be

Voor vragen of interviews

Reginald Deschepper

M 0486 63 25 99

info@neurofit-clinic.be